***Newsletter Text – längere Vorlage***

Hallo!

**Der Darm ist das größte und faszinierendste Organ des Menschen. Schenkt man ihm besondere Beachtung und Pflege, so zahlt sich das ein Leben lang aus!**
Du möchtest mehr erfahren über das wichtige Thema Darmgesundheit und unser inneres Ökosystem – das Mikrobiom?

**Dann hast Du Glück, denn** ab dem **12. Januar 2022** beginnt der große **„darmgesund! - Kongress“** und zeigt Dir fachlich aufbereitet neueste Erkenntnisse aus der Wissenschaft, sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten und persönliche Erfahrungsberichte rund um das Thema Darmgesundheit.

Melde dich am Besten gleich kostenfrei an:
**darmgesund!-Kongress**  (mit Partner-Link verknüpfen)

und erfahre in hochinteressanten Videos, wie du deinen Darm unterstützen und maßgeblich zu seinem und somit deinem Wohlbefinden beitragen kannst.

**Unsere ExpertInnen Dr. Sandra Weber**, **Dr. Jens Freese, Ute Ludwig, Dr. Ulrich Selz, Christian Dittrich-Opitz, Ulrike Eder, Dr. Manuel Burzler, Ilga Pohlmann, Dr. Volker Schmiedel,** **Anja Pietzsch, Unkas Gemmeker, Diana Franke, Erika West, Matthias Cebula, Maria & Marco von „Sauer macht glücklich“ und Carlos Demmler** teilen bereitwillig ihr fundiertes Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und verraten dir wertvolle Geheimnisse rund um die 100 Billionen kleinen Lebewesen, aus denen dein Mikrobiom besteht, und die unsere Gesundheit auf so vielfältige Weise beeinflussen.

Vom **12. bis 16. Januar 2022** kannst du dir alle Interviews und Vorträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und aus dem großen Wissenspool schöpfen.

Wenn du also wertvolle Informationen an die Hand bekommen und wissen möchtest,
• wie der Darm als Zentrum unserer Gesundheit agiert und wesentlichen Einfluss auf Immunsystem, Hautprobleme, chronische Erkrankungen, psychische Gesundheit nimmt
• wie Mitochondrien, Verdauung und Co funktionieren und du sie unterstützen kannst
• was unserem Darm richtig gut tut und was ihm besonders schadet
• wie Du mit einer Darmreinigung so einiges in Bewegung setzen kannst
• welche Folgen Elektrosmog, Toxine und Umweltbelastungen haben können und
• wie Du mit Leaky Gut, Reizdarm und Co umgehen kannst

dann solltest du nicht zögern und dich jetzt kostenfrei anmelden
**darmgesund!-Kongress** (mit Partner-Link verknüpfen)

Wir sehen uns beim Kongress!

Dein . . .

***Social Media Vorlage (kürzerer Text)***

**Der Darm ist das größte und faszinierendste Organ des Menschen. Schenkt man ihm besondere Beachtung und Pflege, so zahlt sich das ein Leben lang aus!**
Du möchtest mehr erfahren über das wichtige Thema Darm und unser inneres Ökosystem – das Mikrobiom? Oder dein Wissen vertiefen?

Na dann freu Dich auf den großen „darmgesund!-kongress“

<https://gesunder-darm-kongress.de/>

(mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty Link kürzen)

Online und kostenfrei teilen **unsere ExpertInnen Dr.Sandra Weber**, **Dr. Jens Freese, Ute Ludwig, Dr. Ulrich Selz, Christian Dittrich-Opitz, Ulrike Eder, Dr. Manuel Burzler, Ilga Pohlmann, Dr. Volker Schmiedel,** **Anja Pietzsch, Unkas Gemmeker, Diana Franke, Erika West, Matthias Cebula, Sauer macht Glücklich und Carlos Demmler** in hochinteressanten Videos bereitwillig ihr fundiertes Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und verraten dir wertvolle Geheimnisse rund um die 100 Billionen kleinen Lebewesen, aus denen dein Mikrobiom besteht, und die unsere Gesundheit auf so vielfältige Weise beeinflussen.

Vom **12. bis 16. Januar 2022**kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, wertvolles Wissen sammeln und gemeinsam mit über 10.000 TeilnehmerInnen erleben, wie du dein inneres Ökosystem glücklich machen kannst.

> <https://gesunder-darm-kongress.de/>

 (mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty Link kürzen)